

## **REGULAMIN 8. PÓLMARATONU ZEGRZYŃSKIEGO**

### **CEL IMPREZY**

- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
- Integracja mieszkańców regionu Zalewu Zegrzyńskiego poprzez uczestnictwo w zawodach sportowych.
- Promocja walorów przyrodniczych, turystycznych regionu Zalewu Zegrzyńskiego.

### **ORGANIZATOR**

- Związek Gmin Zalewu Zegrzyńskiego, ul. Wł. Sikorskiego 11, 05-119 Legionowo, NIP: 536 17 65 287, REGON: 140012061

### **WSPÓŁORGANIZATORZY**

- Gmina Wieliszew
- Gmina Nieporęt
- Gmina Serock

### **PARTNERZY**

- Gmina Radzymin
- Gmina Jabłonna
- Miasto Legionowo
- Powiat Legionowski

### **DARCZYŃCA**

- Wojskowe Zakłady Łączności Nr 1 S.A. z Zegrza Południowego
- Związek Gmin Zalewu Zegrzyńskiego

### **TERMIN I MIEJSCE**

- 8. Półmaraton Zegrzyński odbędzie się w niedzielę, 25 maja 2025 r.
- Start Półmaratonu Zegrzyńskiego godz. 9.00 z plaży w Serocku (ul. Retmańska).
- Meta Półmaratonu Zegrzyńskiego przy Jeziorze Wieliszewskim.

### **TRASA – podglądowy opis**

START: Plaża w Serocku, ul. Brukowa, Rynek, ul. Wolskiego, Zdrojowa, Retmańska, Piaskowa, Bulwar Nadnarwiański, Rybaki, Ścieżka nad Narwią w stronę Wąwozu Szaniawskiego, Szaniawskiego, Aleja Lipowa, Szkolna, Akacyjowa, chodnik wzdłuż ul. Warszawskiej (DK 61), ul. Rybaki, wał przeciwpowodziowy w stronę plaży w Wieliszewie, 600-lecia, Przedpeńskiego, Leśna, Willowa, Jeziorna, Świętojańska, META: przy Jeziorze Wieliszewskim.

- Dokładna trasa biegu zostanie ogłoszona na oficjalnym profilu FB Związku Gmin Zalewu Zegrzyńskiego. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany trasy, o czym poinformuje Uczestników, zamieszczając nową trasę na w/w profilu. Zmiana taka nie skutkuje powstaniem żadnych dodatkowych roszczeń i zobowiązań.

### **WARUNKI UCZESTNICTWA**

- Wszyscy uczestnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Weryfikacji w Biurze Zawodów można dokonać:
  - a) osobiście – na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem
  - b) przez osobę upoważnioną – na podstawie podpisanej przez uczestnika Karty Zgłoszeniowej (do pobrania z Wydarzeniu na FB na około dwa tygodnie przed biegiem).
- W biegu prawo startu mają osoby, które ukończą 18 lat najpóźniej w dniu 25 maja 2025 roku
- Dopuszczony jest udział zawodników od 16 roku życia (rok urodzenia 2009 i starsi) za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.

- Oświadczenie dla zawodnika niepełnoletniego:

### OŚWIADCZENIE

rodzica / opiekuna

dotyczące nieletniego zawodnika, poniżej 18 roku życia

Ja niżej podpisany/podpisana.....  
Niniejszym oświadczam, że jestem opiekunem ustawowym.....  
..... i wyrażam zgodę na jego/jej uczestnictwo w 8. Półmaratonie Zegrzyńskim, który odbędzie się dnia 25 maja 2025 roku. Oświadczam także, że mój/moja podopieczny/podopieczna posiada dobry stan zdrowia, nie ma przeciwwskazań medycznych i ogólnoustrojowych do wzięcia udziału w zawodach. Jednocześnie oświadczam, że zapoznałem/łam się z Regulaminem zawodów i w pełni go akceptuję oraz, że niepełnoletni startuje w zawodach wyłącznie na moją odpowiedzialność.  
Telefon kontaktowy rodzica/opiekuna.....

.....  
(data i czytelny podpis opiekuna)

- Organizator zapewnia obsługę medyczną na starcie, trasie i mecie podczas trwania biegu.

### ZASADY ZACHOWANIA SIĘ UCZESTNIKÓW IMPREZY ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO

- Po starcie uczestnicy zawodów poruszają się będą oznaczoną znakami trasą.
- Uczestnicy przemieszczać się będą po terenie leśnym, gdzie – poza wzmoczoną uwagą na przeszkody naturalne – zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa pożarowego.
- Trasa zostanie oznaczona, zaś w niewralgicznych miejscach trasę zabezpieczają przedstawiciele służb porządkowych
- Wszyscy uczestnicy imprezy zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń Policji, służb porządkowych, organizatora oraz osób odpowiedzialnych za imprezę.

### ZGŁOSZENIA

- Udział w zawodach jest płatny.  
Wysokość opłaty startowej w 8. Półmaratonie Zegrzyńskim wynosi **90 złotych**. Do opłaty startowej zobowiązany jest każdy zawodnik biegu.
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Uczestnik, **do 6 maja 2025 r. do godz. 12.00**, ma możliwość zadeklarowania rezygnacji ze startu i przeniesienia opłaty na innego zawodnika. Zawodnik, ten też musi być zapisany na listę uczestników.
- Zamknięcie zapisów nastąpi **23 maja 2025 r.** o północy lub wcześniej poprzez wyczerpanie limitu miejsc.
- Limit miejsc startowych na 8. Półmaraton Zegrzyński wynosi 250 osób.
- Wydawane numery startowe będą wyposażone w chip.
- Rejestracja odbywa się drogą elektroniczną poprzez formularz na stronie [www.czasomierzyk.pl](http://www.czasomierzyk.pl) i skutkuje pojawieniem się zarejestrowanego zawodnika na liście osób zapisanych do zawodów.
- Zawodnik zostanie przekierowany do automatycznej płatności w systemie PayU.
- Zawodnik jest zobowiązany postępować ściśle według wytycznych systemu PayU, gdyż zmodyfikowanie danych np. tytułu przelewu może doprowadzić do unieważnienia wpłaty, zwrotu na konto wpłacającego, co będzie skutkowało brakiem opłaty za udział w zawodach.
- Dopiero skuteczne opłacenie rejestracji (potwierdzenie z systemu PayU o pozytywnie zakończonym procesie płatności) gwarantuje udział w zawodach. Na liście zapisanych pojawia się przy nazwisku adnotacja o dokonanej opłacie.
- Zawodnicy dokonujący automatycznej płatności poprzez system PayU nie są obciążani żadną opłatą prowizyjną wynikającą z transakcji.
- Podczas płatności za pomocą systemu PayU zawodnik wyraża zgodę na przekazanie swoich danych

osobowych, takich jak: imię, nazwisko i adres e-mail firmie PayU Spółka Akcyjna, w celach niezbędnych do przeprowadzenia transakcji.

### **PAKIET STARTOWY**

Organizator w ramach opłaty startowej zapewnia:

- numer startowy,
- bufety regeneracyjne,
- pamiątkowy medal z 8. Półmaratonu Zegrzyńskiego.

### **BIURO ZAWODÓW**

- 24 maja w godzinach 16.00 – 20.00 hala sportowa w Wieliszewie
- 25 maja w godzinach 7.30 – 8.45 Plaża w Serocku

### **DANE TECHNICZNE TRASY**

- Dystans biegu wynosi 21,0975 km.
- Trasa będzie oznakowana na całej długości biegu.
- Nawierzchnia mieszana – asfalt, kostka brukowa, utwardzona droga polna, dwa krótkie odcinki ze schodami.
- Podczas biegu na trasie będą 3 strefy bufetowe na 5,5 12,5 17 km oraz na mecie.
- Dodatkowe punkty z wodą będą na 9 i 15 km i w okolicy 19 km.
- TRASA BEZ ATESTU PZLA

### **KATEGORIE**

- Open – Kobiety
- Open – Mężczyźni
- Kategorie wiekowe z podziałem na płeć:
  - K/M1** 16 - 20 lat (roczniki 2009 – 2005)
  - K/M2** 21 - 30 lat (roczniki 2004 – 1995)
  - K/M3** 31 - 40 lat (roczniki 1994 – 1985)
  - K/M4** 41 - 50 lat (roczniki 1984 – 1975)
  - K/M5** 51 - 60 lat (roczniki 1974 – 1965)
  - K/M6** 61 - 70 lat (rocznik 1964 – 1955)
  - K/M7** 71+ (rocznik 1954 i starsi)
- Drużynowa
- Do klasyfikacji drużynowej zalicza się każda grupa zawodników która posiada co najmniej 4 osoby w tym jedna osoba musi być płci przeciwnej.
- Rezultatem drużyny jest suma punktów czterech najlepszych zawodników tej drużyny.
- W przypadku identycznej sumy czasów o wyższym miejscu decydować będzie wyższa lokata najlepszego zawodnika.

### **DANE TECHNICZNE BIEGU**

- Depozyt będzie prowadzony przy plaży w Serocku, w godz. 7.30 – 8.45.
- Organizator zapewnia transport zawodników z punktu zbiórki przy hali sportowej w Wieliszewie, ul. Modlińska 65, na linię startu. Po godzinie odjazdu autobusów, uczestnik, który się spóźni musi dojechać na linię startu we własnym zakresie.
- Zbiórka zawodników do autobusów o godzinie 7.50 (parkingu przy hali sportowej w Wieliszewie, ul. Modlińska 65).
- Wyjazd zawodników oznaczonymi autobusami z Wieliszewie na start w Serocku o godzinie 8.00.
- Zawodnik może samodzielnie dotrzeć na linię startu w Serocku.
- Start zawodów będzie miał miejsce na plaży w Serocku o godzinie 9.00.
- Organizator zapewnia jeden autokar powrotny po biegu do Serocka.

## **NAGRODY**

- Każdy uczestnik, który ukończy 8. Półmaraton Zegrzyński otrzyma pamiątkowy medal
- Zwycięzcy kategorii OPEN i poszczególnych kategorii wiekowych otrzymają pamiątkowe statuetki
- Dla najlepszych zawodników OPEN Kobiety i OPEN Mężczyźni przewidziane są nagrody rzeczowe o wartości:
  - 1 miejsce – 2.000 zł – darczyńcą nagród w kat. OPEN K i M jest: Wojskowe Zakłady Łączności Nr 1 S.A. z Zegrza Południowego
  - 2 miejsce – voucher Toyota na weekend darczyńcą nagród w kat. OPEN K i M jest: TOYOTA WIŚNIEWSKY
  - 3 miejsce – 500 zł- darczyńcą nagród w kat. OPEN K i M jest Związek Gmin Zalewu Zegrzyńskiego
- możliwe będą nagrody rzeczowe dla pozostałych kategorii po uzyskaniu stosownego wsparcia sponsorów

## **INNE**

- Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu, oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez Związku Gmin Zalewu Zegrzyńskiego, udostępniania sponsorom oraz partnerom 8. Półmaratonu Zegrzyńskiego w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
- Podczas biegu będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu.
- Oficjalnym czasem decydującym o klasyfikacji w biegu jest czas brutto.
- 8. Półmaraton Zegrzyński jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych.
- W ramach biegu działać będzie nr alarmowy **511 162 998**, pod którym zgłaszać będzie można: wypadki, itd.
- Wszyscy zawodnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie imprezy, również w czasie dekoracji i po jej zakończeniu.
- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać widoczny numer startowy przymocowany do koszulki sportowej na wysokości klatki piersiowej (numer nie może znajdować się na plecach)
- Zakaz biegu z psem.
- Limit na przebiegnięcie 8. Półmaratonu Zegrzyńskiego wynosi 3 godziny.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi 8. Półmaratonu Zegrzyńskiego. W sprawach nieujętych w Regulaminie rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.
- Zawodnik ma prawo złożyć reklamację. Może ją wysłać elektronicznie na adres [zgzz@wp.pl](mailto:zgzz@wp.pl) Organizator ustosunkuje się do niej w terminie 14 dni od jej otrzymania.
- Administratorem Twoich danych osobowych jest Firma Czasomierz.pl z siedzibą przy ul. Grunwaldzkiej 29/2, Bardo 57-256.